



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.05.2009 【不怕向天父祈求！】

「無論向父求什麼，他必賜給你們。」(若 16:23)

今日聖言：

宗 18: 9-18

詠 47

若 16:20-23



BASAITI, Marco Christ Praying in the Garden 1510 or 1516
Panel, 371 x 224 cm Gallerie dell'Accademia, Venice

默想：

不止一次，耶穌曾答應祂的信徒「你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們」。人類豬流感的確診及在不同地方散播，令我們聯想非典的日子。政府和民間都不敢掉以輕心，期望儘快找到源頭及提煉合適的疫苗。

生活上確有太多不完美的事，但作為天主的子女，應懂得向天父求救，然而，求什麼呢？我們不是知道天父在我還未開口之前，早已知道及答允我們的請求嗎？但仍然每次信友禱文中，都以急口令的速度唸出心中所求呢！

近年習慣每天開始工作前作短禱，祇求主祝福我工作的地方及所接觸的人和事。一天過去，真的又沒有出什麼亂子，好像天父已在聽，在默許。

我的祈禱：

主，讓我在困惑中，不要感到被遺棄、被愚弄，繼續向祢祈求，亞孟。